

مسابقه کتاب خوانی

زهرها و پادزهرهای اخلاقی و تربیتی در
فضای مجازی

از کتاب

صد هزاران دام و دانه ستای خدا



[برای دیدن متن کتاب در سایت روی تصویر بالا کلیک کنید](#)

سؤالات مسابقه سایت انجمن گفتگوی دینی

(مرکز ملی پاسخ‌گویی به سؤالات دینی)

زمان برگزاری: ماه رجب ۱۳۹۵

اعلام برندگان: سوم شعبان



صد هزاران دام و دانه است ای خدا

(زهرها و پادزهرهای اخلاقی و تربیتی در فضای مجازی)

محمد حسین قدیری

۱۳۹۲

ناشر: دانا کتاب



**There are Hundreds of thousands of traps & seeds, O Allah
Educational & Ethical Poisons and antidotes
(in cyberspace)**

By: Mohammad Hosein Ghadiri

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مَخْرَجَ صِدْقٍ وَاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا

پروردگارا
ملا (دو همکار) صافخانه وارد کن
و صافخانه خارج نما
و از سوراخه سلطانه ویاور بر برای من قرار ده

سوره مبارکه الاسراء آیه ۸۰

نمونه

پرسش: خانمی به همکار آقایش که برای او لطیفه‌های نامناسب و شکلک ارسال می‌کند، تذکر می‌دهد که بنده از این کار احساس بدی خواهم داشت ممنون می‌شوم که در پیام‌های تان این امر را رعایت کنید.

او از مکانیزم استفاده کرده است اگر این خانم در قبال این رفتار خودخوری کند از مکانیزم استفاده کرده است

الف) فرونشانی - واپس‌روی

ب) گریز - واپس‌رانی (سرکوب)

ج) ابراز وجود - واپس‌رانی (سرکوب)

د) والایش - جابه‌جایی

پاسخ: ج

تذکر:

۱- منبع برخی از سؤالات بعد از سؤال ذکر شده است. در اغلب موارد منبع چند سؤال، با هم ذکر شده است مانند منبع سؤال ۱۶ تا ۲۰ بعد از سؤال ۲۰ آمده است.

۲- چنانچه مراکز و سازمان‌ها بخواهند مسابقه برگزار کنند می‌توانند با برای دریافت کلید پاسخ‌ها با ایمیل آن مرکز با این ایمیل mh.gh110@gmail.com ارتباط برقرار کنند.

۱. از نظر بزرگان اخلاق مراحل خودسازی و رشد اخلاقی و سلوک عرفانی به ترتیب و و است.

الف) آراستگی به صفات خوب - یقظه - پیراستگی از صفات بد

ب) یقظه - پیراستگی از صفات بد - آراستگی به صفات خوب

ج) پیراستگی از صفات بد - آراستگی به صفات خوب - یقظه

د) یقظه - آراستگی به صفات خوب - پیراستگی از صفات بد



۲. با توجه به متن کتاب، قرآن و سنت برای غفلت‌زدایی از انسان را مشخص کرده‌اند.

الف) توسلات

ب) زیارات

ج) اذکار

د) عبادات



۳. ترک سایت‌های مستهجن و انحرافی و کفرآلود و رفتن و توقف در آنها..... است.

الف) واجب - حرام

ب) مستحب مؤکد - حرام

ج) واجب مؤکد - مکروه

د) مستحب - مکروه



۴. مهر استاندارد، نشانه مرغوب بودن کل کالا است، «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ» نیز نشانه پاک بودن آن کار از گناه است، بنابراین اگر هنگام فعالیت در فضای بیرونی یا مجازی واقعا و قلبا «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ» بگوییم..... عاری از گناه خواهد شد؛ یعنی آن کار یا واجب و یا مستحب خواهد بود. البته حتی اگرهم باشد می‌توانیم با قصد قربت و نیت خدایی به آن، رنگ عبادی بزنیم.

الف) ابتدای کارمان - واجب

ب) پایان کارمان - مستحب

ج) وسط کارمان - مکروه

د) کل کارمان - مباح



۵. **تَعَرُّبٌ بَعْدَ از هجرت** در فضای مجازی یعنی؟

الف) رفتن به سایت‌هایی که بتوانی در آنجا دین خود و بستگانت را حفظ کنی.

ب) گردش سایبری، تحصیل مجازی در دانشگاه‌های الکترونیک خارج از کشور.

ج) گردش سایبری و تحصیل مجازی و یا تجارت مجازی در داخل کشور.

د) رفتن به جایی در فضای مجازی که در آنجا، نتوانی دین خود و یا بستگانت را حفظ کنی.

منبع: [پست: ۱۴۰](#)



۶. برنامه خود تربیتی نقش مهمی در توجه و هوشیاری، غفلت‌زدایی و رفع اعتیادهای اینترنتی دارد. این برنامه دقیق‌ترین برنامه و راه برای بوده و شامل مرحله است.

الف) خودسازی و تقویت اراده - ۵ مرحله

ب) خود سازی و تقویت اراده - ۶ مرحله

- ج) ترک اعتیاد به اینترنت و هدفمندی - ۴ مرحله
د) اجرای برنامه و هدفمندی - ۳ مرحله



۷. با توجه به متن کتاب، سه برنامه خودتربیتی کاربردی هنگام کار با رایانه و فعالیت در فضای مجازی عبارتند از.....
الف) نرم افزار محاسبه نفس - تقویم عبادی رایانه‌ای - جدول مدیریت زمان و سبک زندگی اسلامی
ب) نرم افزار قرآنی - نرم افزار ادعیه - نرم افزار محاسبه نفس
ج) نرم افزار هشدار اذان - نرم افزار ادعیه - نرم افزارهای تربیتی
د) تقویم عبادی رایانه‌ای - نرم افزار قرآنی - نرم افزارهای تربیتی



۸. در روایت آمده بکوشید اوقات خود را به چهار بخش تقسیم کنید که عبارتند از.....
الف) عبادت - تحصیل - تفریح - کار
ب) تحصیل - کار - استراحت - امور شخصی
ج) عبادت - کار - معاشرت - تفریح و لذایذ حلال
د) ورزش - کار - عبادت - خواب

منبع: [پست: ۱۶۹](#)



۹. از جمله مشکلات سایت‌های بی‌قید و معارض با دین است.
الف) ایجاد غفلت از هدف از زندگی، ترویج عرفان‌های کاذب، استفاده ابزاری از زن
ب) تضعیف باورها با ایجاد شبهات، اباحه‌گری جنسی با ابزار داستان
ج) تجارت غیرحلال، اتلاف وقت، تشویق دوستی با نامحرم، تبلیغ تجمل‌گرایی و تشویق به اسراف
د) هر سه گزینه



۱۰. موقعیت‌های تعارض‌زا منشأ اختلافات شناختی، هیجانی، فیزیولوژیکی (مانند اضطراب، فکرهای تکراری، افت قدرت حافظه، زودرنجی، دو دلی، خشم) هستند. و به دسته تقسیم می‌شوند
الف) دو دسته، (گرایش - گرایش)، (گرایش - گریز)
ب) سه دسته، (گرایش - گرایش)، (گریز - گریز)، (گرایش - گریز)

ج) دو دسته، (گرایش - گرایش)، (گریز - گریز)
د) هیچ کدام



۱۱. کاربری از یک سو تمایل دارد با نامحرم روابطی خارج از چهارچوب شرع داشته باشد و از سوی دیگر، به خاطر هراس از عقوبت به دوری از این نوع رابطه گناه‌آلود تمایل دارد، کدام یک از گزینه‌های زیر بیانگر تعارض فوق است؟

- الف) گریز - گریز
- ب) گرایش - گرایش
- ج) گرایش - گریز
- د) تعارضی وجود ندارد



۱۲. کدام تعارض از همه سخت‌تر است و دیرتر حل می‌شود؟ این مثال به کدام تعارض اشاره دارد: «دختری به کاربری علاقه دارد، ولی به خاطر شرم و عواطف زنانه، ترس از رد کردن و سرکوفت خوردن بعدی می‌ترسد از او خواستگاری کند.»

- الف) (گریز - گریز) — (گرایش - گریز)
- ب) (گرایش - گرایش) — (گرایش - گریز)
- ج) (گرایش - گریز) — (گرایش - گریز)
- د) هیچ کدام

منبع: [پست: ۱۷۱](#)

پست‌های کمکی برای درک مطلب: ۱۸۷ و ۱۸۹



۱۳. به اختلالات جسمی مانند "زخم معده و سردردها و کوفتگی عضلانی" که ریشه‌ی روانی و ذهنی دارند، بیماری‌های گویند. آنها ممکن است حاصل نزاع ضمنی بین باشند.

- الف) روان - تنی، نفس لوآمه و عقل
- ب) روحانی - جسمانی، نفس اماره و عقل
- ج) روان - تنی، وجدان و نفس اماره
- د) روحانی - جسمانی، وجدان و نفس اماره



۱۴. خداوند در سوره طلاق آیه دوم و سوم به افرادی کهوعده گشایش امور و مشکلات و رزق و روزی از جایی که گمان نمی کنند داده است: «**وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ**»
- (الف) در طاعت، معصیت، مصیبت و نعمت خودکنترلی داشته باشند.
- (ب) هرگز گناهی نکرده باشند.
- (ج) گناهان کمی داشته باشند.
- (د) بعد از گناه عذاب وجدان داشته باشند.



۱۵. فردی که در فضای مجازی رابطه نامشروعی با دیگری داشته است و اکنون برای توبه، دوری و دلزدگی از گناه، عمداً طرف مقابل را پیوسته توأم با صحنه‌های چندش آور و مضمّن‌کننده‌ای تجسم می کند، تکنیک را به کار می برد.
- (الف) روش شرطی سازی کلاسیک و تحلیل سود و زیان
- (ب) شرطی سازی انزجاری
- (ج) شرطی سازی عامل یا کنترل محرک
- (د) هیچ کدام

منبع: [پست ۲۱۹](#)



۱۶. هنگام کشمکش و تعارض بین نفس لوآمه (فرامن) با نفس اماره (نهاد) برای کاهش تنش با استفاده از مکانیزم‌های دفاعی بین آن دو سازش و آشتی برقرار می کند.
- (الف) نفس لوآمه
- (ب) نفس
- (ج) روح و عقل معاد
- (د) عقل معاش و ذهن ناهشیار



۱۷. عوامل مهم در تحریک و تهییج تمایلات و خواسته‌های نفسانی، در فضای مجازی کدامند؟
- (الف) نیازهای درونی و مشخص نبودن هویت کاربران
- (ب) کم رنگ شدن نظارت و حضور ملموس دیگران، تبلیغات متنوع و پر رنگ و رزق و برق

ج) خلوت‌های اینترنتی و جذآبیت‌های جنسی

د) همه موارد



۱۸. برای ترمیم، تنظیم، تعدیل در استفاده و جهت‌دهی مکانیزم‌های دفاعی ناهشیار برای سلامت جسم، روان و روح از چه عواملی می‌توان کمک گرفت؟

الف) آموزش و شناخت مکانیزم‌های دفاعی و تقویت آنها با ایجاد شرایط تجربه‌ی عملکرد آنها در حین تعارضات.

ب) خودشناسی، فراشناخت (آگاهی از فرایند شناخت و افکار)، خودکاوی، توجه به رفتارها و علل آنها محاسبه نفس و مشاوره با روان درمانگر و مشاور مذهبی.

ج) مطالعه، تحقیق و پژوهش میدانی و مشاهده نزدیک عملکرد سیستم‌های دفاعی - روانی

د) هیچ‌کدام



۱۹. کاربری که برای رسیدن به لذت‌های نامشروع و ارضای آنها، خودش را بی‌اراده و یا تحت تأثیر جبرمحیطی و یا جبرزیستی می‌داند، از کدام مکانیزم دفاعی استفاده می‌کند؟

الف) هم انکار و هم توجیه

ب) خیال‌پردازی و شوخ‌طبعی

ج) ناچیزشماری و بی‌ارزش‌شماری

د) کنش‌نمایی و جابه‌جایی



۲۰. کاربر متدینی وابستگی خود به نامحرم را انکار می‌کند و آن را ناهم‌خوان با شخصیت خود می‌داند. او....

الف) گرفتار توجیه و خودفریبی است.

ب) به طور کلی باید از فضای مجازی خارج شود.

ج) از مکانیزم انکار در جهت مثبت استفاده می‌کند. نباید با ارتباط مستمر خیال‌پردازی، نگاه داشتن هدیه‌ها و یا پیامک‌های طرف مقابل سبب تقویت و شارژ وابستگی شود.

د) باید موضوع را با طرف مقابل در میان‌گذارده و از او بخواهد در قطع این رابطه به او کمک کند.

منبع: پست‌های: 234 - 235 - 238



۲۱. در متن کتاب آیه شریف " **بَلِّ الْإِنْسَانَ عَلَىٰ نَفْسِهِ بِصِيرَةٍ، وَتَوَّالِقَىٰ مَعَاذِيرَهُ** " اشاره به مکانیزم دارد و یعنی

-
- الف) خیال‌پردازی - انسان به وسوسه‌های نفس خود، آگاه است هرچند گرفتار اوهام باشد.
- ب) توجیه - انسان به وسوسه‌های نفس خود، آگاه است هرچند برای توجیه خود عذرهایی بتراشد.
- ج) انکار - انسان به وسوسه‌های نفس خود، آگاه است هرچند آن را منکر شود.
- د) شوخ‌طبعی - انسان به وسوسه‌های نفس خود، آگاه است هر چند به لهو و لعب مشغول باشد.



۲۲. فردی به امام صادق (ع) گفت: فلانی انحراف جنسی دارد و می‌گوید به آن معتاد شده ام و برای ترکش از خود اراده‌ای ندارم. امام فرمود: در حضور دیگران هم آن را کار می‌کنند؟ گفت: نه. امام فرمود: پس مشخص است دارد.

- الف) بیماری
- ب) اعتیاد
- ج) اختیار و اراده
- د) ایمان ندارد ولی انحراف و اعتیاد



۲۳. از این کلام مولی علی (علیه السلام): **"أَيُّهَا النَّاسُ لَا تَسْتَوْحِشُوا فِي طَرِيقِ الْهُدَى لِقَلَّةِ أَهْلِهِ"** استفاده می‌شود که.....

- الف) اقلیت مشروعیت‌آور است، پس هم‌رنگی با جماعت، کار پسندیده‌ای نیست.
- ب) نباید در مسیر حق از کمبود طرف دارانش بترسیم.
- ج) برای دفع و رفع ترس دل را به دریا بزن و خودت را در کار قرار ده.
- د) الف و ب



۲۴. **"تسویل نفس"** که در فضای مجازی زمینه آن بسیار زیاد است؛ یعنی.....

- الف) نفس انسان، تمایلات نفسانی و کارهای زشت را در نزد او زیبا جلوه دهد.
- ب) پیروی گام به گام از وسوسه‌های نفس و شیطان
- ج) آراسته شدن به فضایل و مکارم اخلاق
- د) الف و ب



۲۵. از نظر روان‌شناسی هر عملی از..... و..... شروع می‌شود.

الف) تمرین و تکرار

ب) تجسم ذهنی و فکر

ج) افراط یا تفریط

د) بدگمانی و خیال‌پردازی

منبع: پست 247



۲۶. در کتاب از حدیث شریف "أَشَدُّ الذُّنُوبِ مَا اسْتَخَفَّ بِهِ صَاحِبُهُ" برای اشاره به کدام مکانیزم دفاعی استفاده شده است؟

الف) توجیه

ب) ناچیزشماری

ج) انکار

د) هیچ‌کدام



۲۷. در کدام گزینه مکانیزم ناچیزانگاری، دارای اثر مثبت در زندگی، مدیریت هیجان و روابط دارد؟
الف) کسی که تصاویر تحریک‌آمیز زنان بی‌حجاب را در تبلیغات تجاری می‌بیند و اثر آن را در مقایسه با سایت‌های مستهجن ناچیز می‌شمارد.

ب) کسی که گناهان اخلاقی و شرعی را در فضای مجازی به خاطر محسوس و ملموس نبودنش ناچیز می‌شمارد.

ج) جوانی که به دختری پیشنهاد ازدواج داده و او رد کرده است، جوان برای رهایی از تنش به طورناهیسیار می‌گوید:

"مالی هم نبود"

د) ناچیز شمردن توانائی‌ها و مهارت‌های دیگری به خاطر حسادت



۲۸. در تعارض (میل به گناهان جنسی) و (میل به اجتناب از آسیب‌های دنیایی و اخروی گناهان) کدام گزینه مکانیزم

عقلانی‌سازی برای رفع تعارض گرایش - گریز، محسوب می‌گردد؟

الف) تحقیق مفصل علمی و دینی راجع به ضررهای دنیوی و اخروی خودارضایی و امور پورنوگرافی،

ب) همانندسازی با اساتید وارسته اخلاق و عرفان،

ج) انجام گناهان جنسی با خیال‌پردازی،

د) گریز از گناهان جنسی.
منابع پاسخ: پست‌های [278](#) - [302](#) و [332](#)

۲۹. کاربری که با تمام وجود، به انجام گناهی مانند خلوت اینترنتی نامشروع گرایش دارد اما آن را تقبیح می‌کند، دچار تعارض..... بوده و از سیستم دفاعی..... استفاده می‌کند.
الف) گرایش - گرایش، جابه‌جایی
ب) گریز - گریز، انکار
ج) گرایش - گریز، واکنش وارونه
د) گریز - گرایش، باطل‌سازی



۳۰. فردی از یک سو تمایل به خوش و بش با نامحرم دارد و از سویی ترس از عذاب الهی، نهایتاً تعارضش را با این جمله حل می‌کند: "من توان خودکنترلی بالایی دارم و این کار در من اثری ندارد" او از سیستم دفاعی..... استفاده کرده است.

الف) توجیه و انکار
ب) گریز
ج) والایش
د) باطل‌سازی



۳۱. کاربری که برای حل کشاکش‌های نفس و وجدانش، خود را سرگرم مطالعه یا کار سخت و یا راز و نیاز و ذکر خداوند می‌کند، از سیستم دفاعی..... استفاده کرده است.

الف) کنش‌نمایی مثبت
ب) توجیه
ج) انکار
د) جابه‌جایی

منابع جواب مسابقه: پست‌های [332-368](#) - [336](#)

۳۲. هنگامی که فردی مورد انتقاد قرار می‌گیرد، و سختش است که حقیقت را بپذیرد، بین دو میل..... و..... تعارض به وجود می‌آید.

الف) خودبرتری‌بینی - خودکم‌بینی
ب) حبّ نفس - حقیقت‌جویی

ج) واقعیت‌گرایی - خودفریبی

د) حبّ نفس - انتقادپذیری



۳۳. در روابط اجتماعی بهترین نوع بیان انتقاد روش.....است.

الف) رک و صریح، با ذکر نکات مثبت شخصیت فرد

ب) بیان در جمع، با ذکر نکات مثبت فرد

ج) ساندویچی یعنی بیان در لفافه با ذکر نکات مثبت شخص

د) صراحت و بدون رودربایستی



۳۴. به زیبایی و هنرهای خانمی در منزل بها داده نمی‌شود، او در اداره ای کارمند است و با آقایان در حیطة شغلش سرو

کار دارد، از یک سو تمایل به جلوه‌گری نزد آنان و از سویی میل به حفظ عفاف و حیاء در او تعارضاتی ایجاد کرده، کدام

سیستم دفاعی ممکن است در او فعال شود؟

الف) انکار مثبت و انکار منفی

ب) توجیه

ج) کنش‌نمایی مثبت و منفی

د) همه موارد

منبع: پست‌های 377- 392



۳۵. کدام‌یک از موارد زیر را می‌توان جزء دام‌هایی محسوب داشت که در فضای مجازی ممکن است برای خانم‌های

متدین پهن شود؟

الف) درخواست کاربران آقا برای شرکت در بحث‌های علمی در جمع

ب) درخواست همکاری در بخش‌هایی از سایت‌های مذهبی

ج) درخواست مشورت راجع به گزینش همسر و یا نحوه برخورد با همسر

و صحبت‌های طولانی در پیام‌های خصوصی

د) درخواست ورود و عضویت در گروه‌های عمومی



۳۶. اگر شیطان و نفس اماره بخواهد خانم نسبتاً مقیدی را به جلوه‌نمایی ترغیب کند، از چه کانال‌هایی وارد می‌شود؟

- الف) صیغهٔ خواهر برادری مجاز است
 ب) محرم دانستن پزشک مرد و یا شوهر خواهر و برادر شوهر
 ج) خوش و بش با نامحرم به بهانهٔ رفع خستگی یا فروش بیشتر و یا یادگیری بهتر
 د) همهٔ موارد
- منبع: پست‌های 423 - 437



۳۷. کدام یک جزء جلوه‌نمایی‌های حلال محسوب می‌گردد؟
 الف) چت یا گفتگو با نامحرم با لهجه و لحن محرک
 ب) استفاده از عکس با آرایش در پروفایل قابل دسترس مردان و زنان فامیل
 ج) تبرج و جلوه‌نمایی دختر در قالب عکس و رفتار بیرونی برای پدر و مادر با رعایت حدود شرعی
 د) جلوه‌نمایی با آرایش و پوشش نازک در برابر برادر شوهر و شوهرخواهر، فقط در مراسم شب عروسی اقوام



۳۸. کدام یک از موارد زیر، در کنترل و مدیریت هیجان عشق سایبری و واقعی، از عوامل مهم تلقی می‌گردد؟
 الف) انصراف توجه - اجتناب از خیال‌پردازی
 ب) توجه به جهاد اکبر و "شهید اکبر" برای کتمان عشق
 ج) قطع مواجهه و مجاورت حضوری - قطع مکانیزم‌های دفاعی توجیه و انکار و....
 د) همهٔ موارد



۳۹. تعبیر "کافر همه را به کیش خود پندارد" اشاره به کدام یک از مکانیزم‌های دفاعی است؟
 الف) انکار
 ب) توجیه
 ج) فرافکنی
 د) بازسازی هدف
- منبع: پست‌های: 472 - 446 - 470



۴۰. کاربرد خانمی که به طور ناخودآگاه تمایل شدیدی به ارتباط با نامحرم دارد، ولی نمی‌تواند به دلیل موانعی این تمایل را به طور حضوری ارضاء کند و به بهانه‌های مختلف از طریق غیرحضوری (ایمیل و یا تماس تلفنی) با او ارتباط برقرار

می کند، از چه مکانیزم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) بازداری از هدف

ب) جابه‌جایی

ج) توجیه

د) فرا افکنی



۴۱. دختر خانم یا آقا پسری که مادرش او را مؤظف به انجام امور منزل کرده است، اما او تمایل شدیدی به حضور در سایت محبوبش دارد، ولی به طورهشیار برای تعدیل کشمکش درونیش، با اعضاء خانواده بدخُلقی کرده و سر آنها فریاد می‌کشد، به طور ناخودآگاه از مکانیزم دفاعی.....استفاده کرده است.

الف) فرا افکنی

ب) جابه‌جایی

ج) بازداری هدف

د) انکار



۴۲. خانمی تمایل به ارتباط با نامحرم دارد، ولی ارزش‌هایش مانع است اگر او به طور ناهشیار برای ارتباط با آنها درباره مشکلات جنسی آقایان مانند خودارضایی مطالعات زیادی کند تا به آنها شیوه‌های رویارویی با شهوت و رفع مشکلات را آموزش دهد از مکانیزم دفاعی..... بهره برده است.

الف) جابه‌جایی

ب) بازداری هدف

ج) انکار

د) توجیه عقلی

منبع: [پست‌های ۴۷۵-۴۷۶-۴۷۷](#)



۴۳. فردی که به چت و گفت‌وگوی با جنس مخالف انس داشته و اکنون هنگام اضطراب‌ها و اختلافات با همسر خیال‌پردازی می‌کند و یا تمایل زیادی دارد از واقعیت بگریزد و به گذشته خوش خود برگردد، مکانیزم دفاعی..... در او فعال شده است.

الف) کنش‌نمایی

ب) توجیه عقلی

ج) واپس‌روی و خیال‌پردازی و رویا
د) هیچ‌کدام



۴۴. کاربری که برای مدیریت و مهار خواهش‌ها و تمایلات نفسانی خود برای ارتباط با نامحرم درباره روابط گناه‌آلود مطلب می‌نویسد و در قسمت‌های مذهبی سایت، مثل اخلاق و مهدویت، فعالیت می‌کند از چه مکانیزم دفاعی بهره برده است؟

- الف) والایش
- ب) توجیه عقلی
- ج) انکار
- د) واپس‌روی



۴۵. کاربری که برای خاموش کردن تمایلات غیراخلاقی و خودفریبی، در امضای خود، «عمدا» آیه‌ای از قرآن و یا توصیه اخلاقی از بزرگی را قرار می‌دهد تا خودآگاهی و خودمراقبتی دائم داشته باشد، از چه مکانیزم دفاعی بهره برده است؟

- الف) توجیه عقلی
- ب) والایش
- ج) فرونشانی
- د) جابه‌جایی

منبع: [پست‌های ۶۶۲-۶۶۳-۶۶۴](#)



۴۶. در فضای مجازی و در مواجهه با مزاحمان اینترنتی، در مرحله نخستین کدام برخورد صحیح است؟
الف) از بگو مگو پرهیز کند و پاسخ ندهد تا شخص مزاحم از ادامه مزاحمت سرد شود.
ب) شدیداً برخورد و به رفتارش اعتراض کند.
ج) وی را نصیحت کرده و به تقوا دعوت کند.
د) او را به شکایت و پی‌گیری از طریق قانون تهدید نماید.



۴۷. فردی که برای فرار از فشارها و تمایلات گناه‌آلود، از فن‌آوری‌هایی مانند اینترنت و گوشی همراه اجتناب کرده و

مودم و کارت شبکه را از سیستم جدا می کند، از تکنیک و مکانیزم دفاعی.....استفاده کرده است.

الف) مواجهه - توجیه عقلی

ب) کنترل محرک - گریز

ج) خودکنترلی - والایش

د) جرأت‌مندی - گریز



۴۸. فردی برای کنترل تمایلات نفسانی در فضای واقعی یا مجازی، مانند دوستی معنوی، استاد اخلاقی وارسته و یا شخصیت شهیدی محبوب، عمل می کند، این فرد از چه نوع مکانیزم دفاعی بهره برده است؟

الف) والایش

ب) همانندسازی

ج) گریز

د) ابراز وجود و جرأت‌مندی

منبع: پست‌های [671-683](#) - [676](#)



۴۹. هنگام حضور در فضای سایبری به کدام مراقبت و توصیه اخلاقی لازم است توجه داشته باشیم؟
الف) گشت و گذار در اینترنت، ما را از نماز اول وقت غافل نکند.

ب) حقوق همسر، فرزندان و والدین، رعایت شود و هیچ کدام فدای جذابیت اینترنت نشوند.

ج) متوجه حضور ناظران ملکوت باشیم و در عبارات و الفاظ به کار رفته، ادب رعایت شود.

د) همه موارد



۵۰. مشاوره‌های اینترنتی با افرادی که علم و هنر و مهارت آن را ندارند، زمینه‌ساز و یا سبب می‌شود که تکنیک‌های مشاوره را از او به طور ناقص دریافت کنیم و

الف) احتمالاً تصور بدی از کارآمد بودن آن تکنیک‌ها و تخصص مشاوران حاذق پیدا می‌کنیم.

ب) نیز ممکن است این گونه مشاور نماها، خود و بیماران را گرفتار مرداب‌های خطرناکی چون وابستگی‌های بیمارگونه کنند.

ج) در وقت و هزینه ما صرفه جویی شود و زودتر به نتیجه برسیم.

د) مورد الف و ب



۵۱. بسیاری از کاربران در فضای سایبری یا غیرسایبری موفقیت یک فرد در یک بعد از هنر، علم یا مهارت مانند نویسندگی، طنزپردازی، مشاوره، طراحی وب، تولید نرم افزار، ترجمه و شعرگفتن را به ابعاد دیگر هم تعمیم می دهند، ایشان گرفتار چه خطای شناختی هستند؟

الف) خودافشایی

ب) انتقال متقابل

ج) خطای هاله‌ای

د) اختلال شخصیت وابسته

منبع: پست‌های [745-698](#) - [742](#)



۵۲. کدام گزینه صحیح است؟

الف) کم گرفتن قدرت اراده و غفلت و بی توجهی به هشدارهای شرعی و اخلاقی عامل بسیاری از گناهان است.

ب) در مقام درمان، غفلت از قدرت اراده مانع جدی و عایق ضخیم برای ترک گناهان است.

ج) توجیه برای انکار اختیار و اراده برای مسئولیت‌گریزی عامل مهمی در ابتلا به گناهان در فضای مجازی است.

د) همه موارد



۵۳. با توجه به متن کتاب، **هرزه‌شکنی** سایبری به معنای..... است؟

الف) گفت‌وگوی صوتی حرام، مانند غیبت، پخش کردن شبهات و شایعات.

ب) طرح و عکس‌های مبتذل و نگارش مطالب تفرقه افکن.

ج) شکستن قبح و زشتی گناهان با آراسته کردن و انتشار آنها.

د) جلوه‌گری در برابر وبکم و نمایش عکس و فیلم خود برای نامحرم.



۵۴. کدام یک از موارد زیر در فضای سایبری به عنوان عامل تحریک کننده یاد شده است؟

الف) بی‌قید و بندی - نبودن محدودیت

ب) نزدیکی زن و مرد - ویژگی فرازمانی

ج) خارج از کنترل بودن و گمنامی کاربران

د) همه موارد



۵۵. در فضای سایبری، کدام یک از اعمال زیر باعث تقویت، تأیید، تکرار هرزه‌گویی و هرزه‌نویسی و باطل و انحراف دیگران می‌شود؟

- الف) نادیده گرفتن و سکوت در برابر هرزه‌گویی و هرزه‌نویسی
- ب) شرطی کردن افراد به عادات زشت مثل تشویق کردن مخابرات و شرکت های ای دی اس ال به استفاده بی‌رویه از اینترنت برای بالا بردن سود خود.
- ج) تأیید کردن، لایک کردن، فالو شدن و فالو کردن و دوست شدن و پذیرش دوستی افراد هرزه نویس و هرزه گو
- د) همهٔ موارد

منبع: [پست‌های 779-786 - 923 - 889 - 781](#)



۵۶. مشکلاتی چون: مشکلات مفصلی و کمر درد، مشکلات قلبی و عروقی، چاقی، بدخوابی، مشکلات بینایی اعتیاد به پورنوگرافی، اعتیاد به رایانه و اینترنت، خستگی مفرط و سردرد، بیشتر برای کدام یک از کاربران فضای مجازی روی می‌دهد؟

- الف) کاربرانی که ساعات زیادی بدون توجه به توصیه‌های پزشکی از رایانه، اینترنت و برنامه‌های آن استفاده می‌کنند.
- ب) کسانی که عادت به وب‌گردی بی‌هدف و بی‌برنامه دارند.
- ج) کاربرانی که در سایت‌های غیراخلاقی و ضددینی عضوند.
- د) کاربرانی که از شبکه‌های اجتماعی مجازی به طور گسترده و بدون شناخت و آگاهی استفاده می‌کنند.



۵۷. با عفاف دیداری و شنیداری، عدم افراط در استفاده از اینترنت و رایانه و ورزش و..... به بهداشت جسم، ذهن و روح اهمیت دهیم. فرمودند: «**گوش، چشم، زبان، قلب امانت هستند و هرکس امانت را رعایت نکند ایمان ندارد.**»

- الف) پیامبر(ص)
- ب) امام علی(ع)
- ج) امام صادق(ع)
- د) ابن سینا

منبع: [پست ۹۴۶](#)



۵۸. شعر «دلا مباش چنین هرزه گرد و هرجایی** که هیچ کار ز پیشت بدین هنر نرود» از کدام شاعر است؟

- الف) مولوی
- ب) حافظ
- ج) سعدی
- د) خواجوی کرمانی



۵۹. شعر «دلا تا کی درین کاخ مجازی** کنی مانند طفلان خاک بازی؟!» مراد از خاک بازی است و شامل.....

- الف) سرگرمی‌های مخرب و لهو و لعب - دنیای مجازی
- ب) سرگرمی‌های مخرب و لهو و لعب - دنیای مجازی و واقعی
- ج) اینترنت و شبکه‌های مجازی - دنیای واقعی و مجازی
- د) اینترنت - هرزه‌بینی و هرزه‌گردی، هرزه‌نگاری



۶۰. از نگاه مؤلف کتاب «صدهزاران دام و دانه ای خدا»، بیت «گر هزاران دام باشد در قدم** چون تو با مایی نباشد هیچ غم» یعنی.....

- الف) باید از فضای مجازی به خاطر آسیب‌های زیادتربیتی و اخلاقی اجتناب کرد.
- ب) در فضای مجازی نباید نگران اخلاق بود چون مجازی است نه حقیقی.
- ج) دنیای مجازی به خاطر تنوع و جذابیت هایش نقش مهمی در غم ستیزی دارد.
- د) در دنیا (واقعی و مجازی) وقتی توجه دائم به حضور خداوند داشته باشیم و همراه با تلاش خودمان به خداوند توکل کنیم و به دستوارت دینش عمل کنیم از آسیب‌ها در امان خواهیم بود.

منبع: بخش سرگرمی‌ها و فراغت اینترنتی



